

CARRERA DE DUATLÓN

Para estudiantes y Funcionarios

La carrera de Duatlón para estudiantes y funcionarios, es una actividad organizada por el Sistema de Universidades Estatales – SUE, que combina la carrera (Cross country) con ciclismo (Ciclomontañismo), donde pueden participar los miembros de las universidades públicas de Bogotá que realicen el proceso de inscripción establecida por la organización. Para poder participar es necesario que tenga en cuenta las siguientes condiciones.

Modalidad:

La Primera carrera de Duatlón se disputará en la modalidad de duatlón Cross Country, siendo las distancias a recorrer las siguientes: 500 mts. carrera + 3.000 mts. de Bicicleta, + 2.000 mts. de carrera “aplica para clasificación” (esta podría cambia si los jueces lo determinan por número de inscritos o climatología).

La final masculina de estudiantes será a 4 vueltas en bicicleta y 3 vueltas en carrera. (esta podría cambia si los jueces lo determinan por número de inscritos o climatología).

Categorías:

- Estudiantes – Hombres
- Funcionarios - Hombres Hasta 40 años
- Funcionarios – Hombres Mayores de 40 años
- Categoría única Estudiantes y Funcionarias – Mujeres.

Inscripciones:

Cada universidad participante tiene derecho a inscribir máximo 20 participantes, preferiblemente de las selecciones representativas de Atletismo y Ciclismo.

Las inscripciones se realizan a través de la página <https://www.suedeportesdc.org/> . La fecha límite de inscripción es el miércoles 29 de Agosto a las 6:00 pm.

Recorrido:



La carrera se realizará en la zona verde contigua a la plaza central de la universidad Nacional de Colombia – Sede Bogotá, en un recorrido delimitado y señalizado de 1 Km. De ésta forma, los participantes deben recorrer tres vueltas en bicicleta, hacer entrega de la misma a su acompañante y realizar dos vueltas corriendo.

REGLAMENTO

- Pueden inscribirse y participar en la carrera Estudiantes matriculados y funcionarios activos de las universidades públicas organizadoras del evento.
- Es obligatorio presentar el carnet de competencia del SUE.
- La carrera se realizará por el sitio demarcado por la organización. Las personas que se salgan del recorrido serán descalificadas.
- Una vez que el juez de carrera indique que se debe desalojar la pista de reconocimiento, se darán 5 minutos para retirarse, pasados los cinco minutos el juez indicara que la pista estará oficialmente cerrada, si todavía permanece en pista se le descontara del tiempo de marca personal, el tiempo que dure dentro de la pista.
- Las personas participarán únicamente en la categoría asignada, las cuales están determinadas por las características de vinculación con cada universidad y la edad en el caso de los hombres.
- Se premiarán los 3 participantes, que realicen el recorrido establecido en el menor tiempo posible (1er, 2do y 3er lugar) en cada categoría.
- Es obligatorio portar el día del evento los documentos de identificación, carnet de la universidad (con la póliza estudiantil en el caso de los estudiantes) y de la EPS.
- Traer y portar casco de ciclismo, abrochado durante todo el evento y ropa deportiva (camiseta y pantaloneta o ropa de ciclismo).
- Usar tenis con buena amortiguación que no tengan la suela liza (el uso de choclos no es obligatorio).
- La Bicicleta debe estar en óptimas condiciones mecánicas. Es obligatorio que el manubrio tenga tapones a lado y lado, de no ser así no podrá partir. El terreno puede estar embarrado, por lo tanto asegúrese que las corazas de su bicicleta no estén lisas, que tengan agarre (tacos).
- Es obligatorio que cada participante asista con un acompañante, quien le recibirá la bicicleta cuando termine la prueba de ciclomontañismo e inicie la de Cross country. (la Universidad no se hará responsable por perdida de las bicicletas)
- El sistema es por clasificación en pequeños grupos “mangas” (para la categoría estudiantes masculino) los demás lo harán en una sola manga.
- No se aleje de la línea de meta, si es llamado para salir en una manga y no se presenta, queda descalificado.

- A medida que terminen las clasificaciones deben entregar los números en la línea de meta.
- Una vez inicie el calentamiento y reconocimiento de la pista, se cerrará el registro y entrega de números.
- El evento está presto a cancelarse en caso de tormenta eléctrica sin obtener ninguna clasificación, y se reprogramará.
- Cada participante debe llevar su hidratación.

RECOMENDACIONES

- Llegar puntualmente al evento, para realizar el registro, el calentamiento y reconocimiento del recorrido.
- Aplicarse bloqueador solar.
- Se recomienda que los participantes no consuman alimentos 2 horas antes de la carrera.
- Lo ideal es empezar a hidratarse al menos 30 minutos antes de la carrera.
- Si tiene alguna condición especial de salud por favor informarle a los organizadores antes de la partida.
- No haber consumido alcohol ni sustancias psicoactivas y haber cumplido un mínimo de 8 horas de sueño.

ITINERARIO

Administrativos

- Hora de llegada y entrega de números: 9:45 am
- Reconocimiento de pista: 9:45 a 10:20 am
- Inicio de competencias: 10:30 am masculino - 1:15 pm femenino

Estudiantes

- Hora de llegada y entrega de números: 10:30 am
- Reconocimiento de pista: 11:30 am a 11:50 am
- Inicio de competencias: 12:00 am

Gracias por acompañarnos.